

Действия при угрозе террористического акта

Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.

Обращайте внимание на подозрительных людей и предметы. Обо всем подозрительном сообщайте сотрудникам органов внутренних дел.

В любых чрезвычайных обстоятельствах старайтесь не поддаваться панике и не впадайте в истерику.

Действия в случае массовых беспорядков

В случае массовых беспорядков избегайте больших скоплений людей. Не присоединяйтесь к участникам происходящих событий либо зрителям «ради интереса». Помните, что участие в массовых беспорядках может повлечь уголовное наказание.

Попав в переполненное помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны, обратите внимание на расположение запасных и аварийных выходов.

Если Вы оказались в толпе:

позвольте толпе нести Вас

старайтесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;

не держите руки в карманах;

любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;

при возможности попытайтесь выбраться из толпы.

Если давка приняла угрожающий характер:

немедленно освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;

глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;

если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;

если упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги (не опирайтесь на руки);

если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

Действия в случае получения информации об эвакуации

Если информация о начале эвакуации застала Вас дома:

оденьтесь по погоде, возьмите документы, деньги, ценности;

отключите электричество, газ, воду, погасите в печи (камине) огонь;

окажите помощь в эвакуации пожилым и тяжелобольным людям;

закройте входную дверь на замок;

отойдите от здания и выполняйте команды эвакуатора, возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Если информация об эвакуации застала Вас на рабочем месте:

без спешки и паники уберите рабочие документы в сейф или закрывающийся на ключ ящик стола;

возьмите с собой личные вещи, документы, ценности;

выключите оргтехнику, электроприборы;

закройте дверь на ключ и двигайтесь маршрутами, обозначенными в схемах эвакуации;

отойдите от здания и выполняйте команды руководителя эвакуацией.

Первый заместитель начальника
Полоцкого РОВД-
начальник криминальной милиции

С.Н. Миранович